

Rozvrh tréningov a dráh plaveckých skupín 2023/24

Dňa	Miesto	06		07		08		09		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20							
		00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45
PONDELOK	Fitnes																																				
	Suchý tréning																																				
	3																																				
	4																																				
	5																																				
	6																																				
	7																																				
	8																																				
UTOROK	Fitnes																																				
	Veľká telocvičňa																																				
	Malá telocvičňa																																				
	3																																				
	4																																				
	5																																				
	6																																				
	8																																				
STREDA	Fitnes																																				
	Fitnes																																				
	Suchý tréning																																				
	3																																				
	4																																				
	5																																				
	6																																				
	8																																				
ŠTVRTOK	Fitnes																																				
	Veľká telocvičňa																																				
	Malá telocvičňa																																				
	3																																				
	4																																				
	5																																				
	6																																				
	8																																				
PIATOK	Fitnes																																				
	3																																				
	4																																				
	5																																				
	6																																				
	7																																				
	8																																				
	SOBOTA	Fitnes																																			
3																																					
4																																					
5																																					
6																																					
8																																					

ÚDRŽBA A ČISTENIE BAZÉNA