Rozvrh tréningov a dráh plaveckých skupín 2023/24

	Dráha	06				07				08				09				10				11				12				13				14				15				16				17				18				19				20
	Miesto	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00
PONDELOK	Fitnes																																																					
	Suchý tréning																																																				
	3																																																				
	4																																	4	V11 - Kaňuk																				
	5																																	5	V11 - Kaňuk																				
	6	ÚDRŽBA A ČISTENIE BAZÉNA																																6	K9 - Kaňuk				P6 - Krempaský				V10 - Krempaský												
	7																																	7			P8 - Holáková					Z2 - Hudžík				P4 - Repko Mattová												
	8																																	8								Z1 - Repko Matt.				S7 - Kostyšáková												
UTOROK	Fitnes																																																				
	Veľká telocvičňa																																						P5 + S7 Kostyšáková																	
	Malá telocvičňa																																						P8 - Holáková																	
	3																																																				
	4																																	4					K9 - Kaňuk																	
	5																																	5	V11 - Kaňuk																				
	6																																	6	V11 - Kaňuk																				
	7	V11 Kaňuk																																7					P6 - Krempaský				V10 - Krempaský												
	8	V11 Kaňuk																																8								Z2 - Hudžík				P4 - Repko Mattová												
STREDA	Fitnes	V11 Kaňuk																																																			
	Fitnes	V10 Krempaský																																																			
	Suchý tréning																																																				
	3																																																				
	4																																																				
	5																																									S7 - Kostyšáková														
	6																																	6								K3 - Holáková														
	7																																	7	V11 - Kaňuk				P8 - Holáková								P5 - Kostyšáková												
	8																																	8	V11 - Kaňuk				P6 - Krempaský				V10 - Krempaský												
ŠTVRTOK	Fitnes																																																			
	Veľká telocvičňa																																																			
	Malá telocvičňa																																																			
	3																																	3					K9 - Kaňuk																	
	4																																	4	V11 - Kaňuk																				
	5																																	5	V11 - Kaňuk								S7 - Kostyšáková												
	6	V10 Krempaský																																6			P8 - Holáková					V10 - Krempaský												
	7	V11 Kaňuk																																7					K3 - Holáková				Z2 - Hudžík				P5 - Kostyšáková												
	8	V11 Kaňuk																																8								Z1 - Repko Matt.				P4 - Repko Mattová												
PIATOK	Fitnes	V11 Kaňuk																																																		
	3																																																				
	4																																																				
	5																																	5	K9 - Kaňuk				P6 - Krempaský																
	6																																	6	V11 - Kaňuk								V10 - Krempaský												
	7																																	7	V11 - Kaňuk								K3 - Holáková												
	8																																	8					P8 - Holáková								P5 - Kostyšáková												
SOBOTA	Fitnes																																																			
	3																																																			
	4																																																			
	5									V10 - Krempaský																																															
	6									V11 Kaňuk																																															
	7									V11 Kaňuk																																															
	8									P8 - Holáková																																															

Klub plávania AQUACITY Poprad