

Rozvrh tréningov a dráh plaveckých skupín 2022/23

		06				07				08				09				10				11				12				13				14				15				16				17				18				19				20																																																							
Dráha		00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45																																								
PONDELOK	Miesto																																																																																																																
	Fitnes																																																																																																																
	Suchý tréning																																																	V9 Krempaský																																																															
	3																																																	P1 Lenárt				K1 Lenárt				K10 Kaňuk																																																							
	4																																																	P4 Kostyšáková				V11 Kaňuk																																																											
	5																																																	REPPE				P7 Krempaský																																																											
	6	ÚDRŽBA A ČISTENIE BAZÉNA																																																REPPE				V9 Krempaský																																																											
	7																																																																	P6 Holáková																																															
	8																																																																	S5 Kostyšáková																																															
8																																																																																																																	
UTOROK	Fitnes																																																																																																																
	Veľká telocvičňa																																																																																																																
	Malá telocvičňa																																																																																																																
	3																																																	S5 + P4 Kostyšáková				P6 Holáková																																																											
	4																																																	P2 Holáková				K8 Kaňuk				Z1 Lenárt																																																							
	5																																																	K10 Kaňuk				V11 Kaňuk																																																											
	6																																																	REPPE				V9 Krempaský																																																											
	7																																																	REPPE				P7 Krempaský																																																											
	8	K10 + V11 Kaňuk																																																																																				REPPE				P3 Repko Matťová				P1 Lenárt																			
STREDA	Fitnes	K10 + V11 Kaňuk																																																																																																															
	Suchý tréning																																																																																																																
	3																																																																																																																
	4																																																																																																																
	5																																																	K10 Kaňuk				P7 Krempaský																																																											
	6																																																	V11 Kaňuk				V9 Krempaský																																																											
	7																																																	K8 Kaňuk				P4 Kostyšáková																																																											
	8																																																	P2 Holáková				P6 Holáková				S5 Kostyšáková																																																							
	8																																																																																																																
ŠTVRTOK	Fitnes																																																																																																																
	Veľká telocvičňa																																																																																																																
	Malá telocvičňa																																																																																																																
	3																																																	V9 + P7 Krempaský																																																															
	4																																																	K1 Lenárt				Z1 Lenárt				P1 Lenárt				3																																																			
	5																																																	K8 Kaňuk				P2 Holáková				K10 Kaňuk				6																																																			
	6																																																	REPPE				V11 Kaňuk				P3 Repko Matťová				6																																																			
	7	V9 Krempaský																																																																																																				REPPE				P4 Kostyšáková				7			
	8	K10 + V11 Kaňuk																																																																																																				REPPE				P6 Holáková				8			
PIATOK	Fitnes	K10 + V11 Kaňuk																																																																																																															
	3																																																																																																																
	4																																																	P4 Kostyšáková																																																															
	5																																																	P6 Holáková				K1 Lenárt				K8 Kaňuk																																																							
	6																																																	REPPE				K10 Kaňuk																																																											
	7																																																	REPPE				V11 Kaňuk				V9 Krempaský																																																							
	8																																																	REPPE				P3 Repko Matťová																																																											
	8																																																																																																																
	SOBOTA	Fitnes																																																																																																															
3																																																																																																																	
4																																																																																																																	
5																																																																																																																	
6																																																																																																																	
7																																																		P7 + V9 Krempaský																																																															
8																																																	K10 + V11 Kaňuk																																																																

