

Trenčiansky plavecký oddiel

Vás pozýva na plavecké preteky

Pohár mesta Trenčín

A. Všeobecné ustanovenia

Dátum: **5. 11. 2016**
Miesto : Trenčín, mestská plaváreň, na Sihoti
Prihlášky: v súbore Lenex, zasielajte najneskôr do **28. 10. 2016**
na adresu: tpo.170108@gmail.com
V prípade veľkého počtu pretekárov si organizátor vyhradzuje právo obmedzenia počtu rozpláv.
Kategoríe: OPEN (muži, ženy) a žiaci, žiačky roč. 2002 - 2005
Náklady: Pretekári štartujú na vlastné náklady.
Odhlášky z pretekov pošlite na adresu prihlášok,
najneskôr do 3. 11. do 12,00 hod.
Štartovné: 3 € za štart;
Informácie: Róbert Pastierik +421904634745,
e-mail: tpo.170108@gmail.com

B. Technické ustanovenia

Bazén: 25 m, 8 dráh, voda 27 C, elektronická časomiera OMEGA
Systém pretekov: Preteká sa podľa platných pravidiel plávania a znenia tohto rozpisu. Preteky sú súťažou žiakov (100 m trate) a OPEN.
Žiaci a žiačky plávajú formou štvorboja (nie je povinný) disciplíny 100 znak + 100 motýlik + 100 kraul + 100 prsia o postup do **FINÁLE**, kde najlepších 8 žiakov pláva **200 m PP**. Do finále postupujú len plavci, ktorí bodovali vo všetkých štyroch disciplínach.
Pretekári v kategórii **OPEN** plávajú **priamo na čas**.

C: PROGRAM PRETEKOV

SOBOTA:

Rozplávanie : 8,00 – 8,55 hod .
Preteky : 9,00 hod.

SOBOTA:

14,00 – 14,55 hod .
15,00 hod.

- | | | | | | |
|-----|----------------------|------|-----|------------------------|--------|
| 1. | 50 m kraul | muži | 17. | 100 m kraul | muži |
| 2. | 50 m kraul | ženy | 18. | 100 m kraul | ženy |
| 3. | 100 m znak | muži | 19. | 50 m znak | muži |
| 4. | 100 m znak | ženy | 20. | 50 m znak | ženy |
| 5. | 200 m prsia | muži | 21. | 200 m motýlik | muži |
| 6. | 200 m prsia | ženy | 22. | 200 m motýlik | ženy |
| 7. | 50 m motýlik | muži | 23. | 100 m prsia | muži |
| 8. | 50 m motýlik | ženy | 24. | 100 m prsia | ženy |
| 9. | 100 m pp | muži | 25. | 200 m znak | muži |
| 10. | 100 m pp | ženy | 26. | 200 m znak | ženy |
| 11. | 200 m kraul | muži | 27. | FINÁLE 200 m PP | žiaci |
| 12. | 200 m kraul | ženy | 28. | FINÁLE 200 m PP | žiačky |
| 13. | 50 m prsia | muži | | | |
| 14. | 50 m prsia | ženy | | | |
| 15. | 100 m motýlik | muži | | | |
| 16. | 100 m motýlik | ženy | | | |

Vyhodnotenie pretekov

Ceny: Prví traja pretekári v každej disciplíne získajú medailu a diplom.
V kategórii **OPEN** bude finančne ohodnotených päť najlepšie bodovaných výkonov nad **740 bodov** (FINA 2015), bez rozdielu pohlavia.

Žiaci a žiačky, ktorí vo **finále na 200 m PP** obsadia prvé tri miesta získajú vecné ceny.

Pohár mesta získa pretekár (-ka) s najvyššou bodovou hodnotou.

Róbert Pastierik
predseda TPO

Ing. Július Janíček
za organizačný výbor