

## ZIMNÉ MAJSTROVSTVÁ SR JUNIOROV A SENIOROV

### A. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA



**Technické usporiadanie:** SPF v spolupráci s MPK Dolný Kubín

**Dátum a miesto konania:** 19. - 21.12.2014, Dolný Kubín

**Prihlášky:** do: 8. 12. 2014

**e-mail:** [stk.spz@gmail.com](mailto:stk.spz@gmail.com), **kópia:** [office@swimmsvk.sk](mailto:office@swimmsvk.sk)

Prihláška musí obsahovať náležitosti uvedené v časti Systém prihlasovania na plavecké preteky v plávaní pre rok 2014.

Štafety sa taktiež prihlasujú v termíne určenom pre zasielanie prihlášok s vyplneným časom štafety. Vyplnená prihláška – štartovný lístok s poradím pretekárov sa odovzdá pracovníkovi ŠTK najneskôr 60 minút pred začiatkom príslušného poldňa.

**Štartovné:** 0 € / 1 individuálny štart

**Ubytovanie a stravovanie:** Usporiadateľ M-SR ubytovanie a stravovanie nezabezpečuje, v dostatočnom termíne však zverejní ponuku ubytovacích zariadení pre kluby. V prípade možnosti, že usporiadateľ bude schopný zabezpečiť ubytovanie a stravu, bude táto ponuka uvedená v propozíciách pretekov.

### B. TECHNICKÉ USTANOVENIA

**Predpis:** Súťaží sa podľa Pravidiel plávania, Súťažného poriadku a ustanovení tohto rozpisu.

**Systém súťaže:** Preteky sú súťažou jednotlivcov a štafiet. Majstrovstvá SR juniorov a seniorov sa plávajú na rozplavby a finále, s výnimkou disciplín 400 m polohové preteky, 400, 800 a 1500 m voľný spôsob a štafiet, ktoré sa vyhodnocujú na základe výsledkov rozplavieb. Do Finále „A“ aj „B“ postupujú najrýchlejší pretekári bez rozdielu kategórie.

**Podmienky účasti:** Štartujú žiaci a žiačky ročníky narodenia 2001 a starší, ktorí sú registrovaní v SPF a zaplávali v období 1. 11. 2013 do 7. 12. 2014 čas, ktorým sa kvalifikovali do stanoveného počtu rozplavieb. Pretekári juniorskej kategórie budú zaradovaní do rozplavieb spoločne so seniormi. Vyhodnotená bude samostatne aj kategória juniorov. Prihlasujúci oddiel a zákonný zástupca je zodpovedný za zdravotný stav prihlásených účastníkov majstrovskej súťaže mladších ako 18 rokov. Pretekári mladší ako 18 rokov štartujú na základe písomného súhlasu – prehlásenia zákonného zástupcu o zdravotnom stave športovca.

**Juniorská kategória:** Juniori – ročník 1996 a mladší, juniorky – ročník 1998 a mladšie.

**Bazén:** 25m, 6 dráh

**Prezentácia:** Uskutoční sa 19. 12. 2014 od 8:00 do 8:45 hod. vo vyznačenom priestore plavárne.

**Ceny:** Víťaz každej disciplíny v každej kategórii získa titul „Majster SR v plávaní pre rok 2014“. Pretekári a pretekárky, ktorí sa umiestnia v jednotlivých disciplínach a kategóriách na prvom až treťom mieste na základe systému súťaže podľa tohto rozpisu, získajú diplom a medailu.

## PROGRAM M-SR JUNIOROV A SENIOROV V KRÁTKOM BAZÉNE

<b>Piatok 19.12.2014, 9:00 hod</b> Rozplávanie o 8:00 hod			<b>Piatok, 19.12.2014, 17:00 hod</b> Rozplávanie o 16:00 hod		
1.	50m voľný spôsob muži	7	<b>Vyhlasovanie kat. juniorov</b>		
2.	50m voľný spôsob ženy	7	1F.	50m voľný spôsob	B,A
3.	100m prsia muži	5	2F.	50m voľný spôsob	B,A
4.	100m prsia ženy	5	3F.	100m prsia	B,A
5.	200m znak muži	5	4F.	100m prsia	B,A
6.	200m znak ženy	5	5F.	200m znak	B,A
7.	50m motýlik muži	7	6F.	200m znak	B,A
8.	50m motýlik ženy	7	7F.	50m motýlik	B,A
9.	400m polohové preteky muži	4	8F.	50m motýlik	B,A
10.	400m polohové preteky ženy	4	<b>Vyhlasovanie kat. seniorov</b>		
11.	800m voľný spôsob muži	4	15.	4x50m polohové preteky mix	
12.	800m voľný spôsob ženy	4	<b>Vyhlasovanie štafiet</b>		
	prestávka				
13.	4x50m polohové preteky muži				
14.	4x50m polohové preteky ženy				
<b>Sobota 20.12.2014, 9:00 hod</b> Rozplávanie o 8:00 hod			<b>Sobota 20.12.2014, 17:00 hod</b> Rozplávanie o 16:00 hod		
16.	100m voľný spôsob ženy	7	<b>Vyhlasovanie kat. juniorov</b>		
17.	100m voľný spôsob muži	7	16F.	100m voľný spôsob ženy	B,A
18.	200m prsia ženy	5	17F.	100m voľný spôsob muži	B,A
19.	200m prsia muži	5	18F.	200m prsia ženy	B,A
20.	200m motýlik ženy	4	19F.	200m prsia muži	B,A
21.	200m motýlik muži	4	20F.	200m motýlik ženy	B,A
22.	50m znak ženy	7	21F.	200m motýlik muži	B,A
23.	50m znak muži	7	22F.	50m znak ženy	B,A
24.	200m polohové preteky ženy	5	23F.	50m znak muži	B,A
25.	200m polohové preteky muži	5	24F.	200m polohové preteky ženy	B,A
26.	400m voľný spôsob ženy	5	25F.	200m polohové preteky muži	B,A
27.	400m voľný spôsob muži	5	<b>Vyhlasovanie kat. seniorov</b>		
	prestávka		30.	4x50m voľný spôsob mix	
28.	4x50m voľný spôsob ženy		<b>Vyhlasovanie štafiet</b>		
29.	4x50m voľný spôsob muži				
<b>Nedeľa, 21.12.2014, 9:00 hod</b> Rozplávanie o 8:00 hod			<b>Nedeľa 21.12.2014, 14:30 hod</b> Rozplávanie o 13:30 hod		
31.	50m prsia muži	7	<b>Vyhlasovanie kat. juniorov</b>		
32.	50m prsia ženy	7	31F.	50m prsia muži	B,A
33.	200m voľný spôsob muži	5	32F.	50m prsia ženy	B,A
34.	200m voľný spôsob ženy	5	33F.	200m voľný spôsob muži	B,A
35.	100m znak muži	5	34F.	200m voľný spôsob ženy	B,A
36.	100m znak ženy	5	35F.	100m znak muži	B,A
37.	100m motýlik muži	5	36F.	100m znak ženy	B,A
38.	100m motýlik ženy	5	37F.	100m motýlik muži	B,A
39.	100m polohové preteky muži	5	38F.	100m motýlik ženy	B,A
40.	100m polohové preteky ženy	5	39F.	100m polohové preteky muži	B,A
41.	1500m voľný spôsob muži	3	40F.	100m polohové preteky ženy	B,A
42.	1500m voľný spôsob ženy	3	<b>Vyhlasovanie kat. seniorov</b>		
			43.	4x100m voľný spôsob muži	
			44.	4x100m voľný spôsob ženy	
			<b>Vyhlasovanie štafiet</b>		

Pretekári budú prijatí bez rozdielu kategórie - podľa časov.