

RÝCHLA POMÔCKA – PRAVIDLÁ PLÁVANIA

Táto karta je pomôckou pre rozhodcov SPZ pri sformulovaní textu diskvalifikácie. Obsahuje len najčastejšie typy diskvalifikácií. V žiadnom prípade neslúži ako náhrada dôkladnej znalosti Pravidiel plávania.

ŠTART	PRAVIDLO
Pretekár odštartoval pred zaznením štartového povelu.	SW 4.4

VOLNÝ SPÔSOB	PRAVIDLO
Nesprávny spôsob zvolený ako voľný spôsob v PP.	SW 5.1
Pretekár sa pri obrátke/v cieľi nedotkol steny bazéna.	SW 5.2
Hlava pretekára nepretala hladinu najneskôr na značke 15 m po štarte alebo po obrátke.	SW 5.3
Pretekár úplne ponorený (okrem prvých 15m po štarte a po každej obrátke).	

ZNAK	PRAVIDLO
Pretekár opustil polohu na znak (okrem vykonávania obrátky).	SW 6.2
Pretekár úplne ponorený (okrem prvých 15m po štarte a po každej obrátke).	SW 6.3
Pretekár nezačal vykonávanie obratu (s pozitívom, alebo bez použitia súvislého záberu jednou, alebo súvislého súčasného záberu oboma pažami) hneď po obrátení sa na prsia.	SW 6.4
Pretekár sa počas obrátky nedotkol steny.	SW 6.5
Pretekár v cieľi nedohmatol v polohe na znak.	

PRETEKY	PRAVIDLO
Pretekár nepreplával celú vzdialenosť.	SW 10.2
Pretekár po celý čas nezostal, príp. nedokončil preteky v rovnakej dráhe ako ich začal.	SW 10.3
Pretekár sa pri obrátke fyzicky nedotkol steny.	SW 10.4
M, Z, P: Pretekár sa postavil na dno bazéna.	SW 10.5
VS, VS v PP: Pretekár chodil po dne bazéna.	
Pretekár sa ťahal po dráhe.	SW 10.6
Pretekár zbrzdil iného pretekára krížením jeho dráhy.	SW 10.7
Pretekár počas preteku použil tejpovanie, leukoplasty, bandáže alebo capsaicinové náplasti. Výnimkou sú prípady indikované a potvrdené lekárom.	SW 10.8
Pretekár nepatrí do práve prebiehajúcej rozplavby a akokoľvek vstúpil do bazéna skôr, ako všetci pretekári tejto rozplavby dohmatli.	SW 10.9
Predčasný odskok člena štafetového družstva.	SW 10.11
Člen štafetového družstva – iný, ako určený v aktuálnom úseku - vstúpil do vody počas prebiehajúceho preteku.	SW 10.12
Zmena v poradí členov štaf. družstva oproti nahlásenému.	SW 10.13

MOTÝLIK	PRAVIDLO
Telo nebolo v polohe na prsia (okrem vykonávania obrátky).	SW 8.1
Pohyby paží nie sú súčasné.	SW 8.2
Pohyby paží nie sú v rovnakej horizontálnej výške.	
Nesúčasné pohyby dolných končatín.	SW 8.3
Striedavé pohyby nôh alebo chodidiel.	
Pretekár použil prsiarsky kop.	
Dotyk v cieľi alebo pri obrátke jednou rukou, alebo nesúčasný dotyk, alebo neoddelené ruky pri dotyku.	SW 8.4
Hlava pretekára nepretala hladinu najneskôr na značke 15m po štarte alebo po obrátke.	SW 8.5
Pretekár úplne ponorený (okrem prvých 15m po štarte a po každej obrátke).	
Viac ako jeden záber pažami pod vodou (po štarte alebo po obrátke).	

PRSIA	PRAVIDLO
Motýlikový kop pred prvým záberom paží.	SW 7.1
Telo nebolo v polohe na prsia (okrem vykonávania obrátky).	SW 7.2
Tempo nepozostávalo zjedného záberu paží ajedného kopu dolných končatín v tomto poradí.	
Paže neprenášané vpred súčasne.	SW 7.3
Paže neprenášané vzad súčasne na alebo pod hladinou vody.	
Ruky neprenášané vpred súčasne od prs.	
Lakte neboli pod vodou (okrem posledného záberu pred obrátkou, počas obrátky a posledného záberu pri dohmate).	
Ruky potiahnuté vzad za líniu pása (okrem prvého záberu po štarte a po každej obrátke).	
Hlava pretekára nepretala hladinu skôr, ako sa dlane obrátili smerom dovnútra pri najširšej časti druhého záberu po štarte a po každej obrátke.	SW 7.4
Pohyby nôh neboli súčasné, neboli v rovnakej horizontálnej výške.	SW 7.5
Kop chodidlami nesmeroval do strany, krivý strih, motýlikové kopanie.	
Vykonaný aktívny motýlikový kop (okrem štartu a každej obrátky ako je popísané v pravidle SW 7.1).	
Jedno tempo nepozostávalo z jedného záberu paží a jedného kopu dolných končatín v tomto poradí – okrem posledného záberu pred obrátkou a pred dohmatom v cieľi, kedy po zábere paží nemusí nasledovať kop nohami.	SW 7.6
Dotyk v cieľi alebo pri obrátke jednou rukou, alebo nesúčasný dotyk, alebo neoddelené ruky pri dotyku.	

POLOHOVÉ PRETEKY	PRAVIDLO
Nesprávne poradie spôsobov (správne: motýlik, znak, prsia, kraul – každý spôsob ¼ celkovej dĺžky).	SW 9.1
Nesprávne poradie spôsobov v polohových štafetových disciplínach (správne: znak, prsia, motýlik, kraul).	SW 9.2
Úsek nebol ukončený v súlade so spravidlami pre daný spôsob.	SW 9.3